



## ЯНВАРЬ

### Зимние игры для детей и родителей: отдыхаем с пользой для здоровья

СОВРЕМЕННЫЕ РОДИТЕЛИ ДОЛЖНЫ УДЕЛЯТЬ БОЛЬШОЕ ВНИМАНИЕ МЕТОДИКАМ РАЗВИТИЯ С ДЕТЬМИ: ПЫТАЮТСЯ РАЗВИВАТЬ ПОЗНАВАТЕЛЬНУЮ СФЕРУ, ПАМЯТЬ, ВНИМАНИЕ И ЛОГИКУ. ПОЛУЧАЕТСЯ, ЧТО ИГРА, КАК ОСНОВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕБЕНКА, ЗАМЕНЯЕТСЯ НА ЗАНЯТИЯ. РОДИТЕЛИ НЕ ЗНАЮТ, КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ПРОЦЕСС ИГРЫ, ПО РАЗНЫМ ПРИЧИНАМ: НЕ ХВАТАЕТ ВРЕМЕНИ, НЕТ ФАНТАЗИИ ИЛИ ИМ КАЖЕТСЯ, ЧТО ПРОЩЕ ПОДАРИТЬ НОВУЮ ИНТЕРАКТИВНУЮ ИГРУШКУ ИЛИ ВКЛЮЧИТЬ РАЗВИВАЮЩИЙ МУЛЬТФИЛЬМ. НО ВАЖНО ПОНЯТЬ, ЧТО ИГРА ДЛЯ РЕБЕНКА – ЭТО СПОСОБ САМОВЫРАЖЕНИЯ, В НЕЙ МАЛЫШ МОЖЕТ РАССКАЗАТЬ О СВОИХ ЧУВСТВАХ И ЭМОЦИЯХ, В ИГРЕ РЕБЕНОК БОРЕТСЯ СО СВОИМИ СТРАХАМИ, УЧИТСЯ ВЗАИМОДЕЙСТВОВАТЬ С ОКРУЖАЮЩИМИ, РАЗВИВАЕТ ПОЗНАВАТЕЛЬНУЮ СФЕРУ, БЫТОВЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ НАВЫКИ. ДОСТАТОЧНО 15 МИНУТ В ДЕНЬ СОВМЕСТНОЙ ИГРЫ С РЕБЕНКОМ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ОН ПОЧУВСТВОВАЛ СЕБЯ ВАЖНЫМ И НУЖНЫМ. ИГРЫ С РОДИТЕЛЯМИ РАЗВИВАЮТ ЭМОЦИОНАЛЬНУЮ БЛИЗОСТЬ И ОБЩЕНИЕ, СОЗДАВАЯ ОПОРУ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ГАРМОНИЧНОЙ, УВЕРЕННОЙ В СЕБЕ ЛИЧНОСТИ.

#### РИСУЕМ СНЕЖНЫХ АНГЕЛОВ



ЕСЛИ ЗА НОЧЬ ВЫПАЛО МНОГО СНЕГА, ПРОГУЛКУ МОЖНО НАЧАТЬ С СОЗДАНИЯ СНЕЖНЫХ АНГЕЛОВ. ВО ВРЕМЯ ИГРЫ РЕБЕНКУ ЛИШЬ НУЖНО ЛЕЧЬ НА ЧИСТЫЙ СУГРОБ И РАЗВЕСТИ РУКИ В СТОРОНЫ. ДВИГАЯ РУКАМИ И НОГАМИ В СТОРОНЫ, ОН БУДЕТ ОСТАВЛЯТЬ НА СНЕГУ СЛЕДЫ, КОТОРЫЕ СО СТОРОНЫ БУДУТ НАПОМИНАТЬ СИЛУЭТ АНГЕЛА. ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ИГРЫ ВАЖНО АККУРАТНО ВСТАТЬ И НЕ ИСПОРТИТЬ РИСУНОК. РЕЗУЛЬТАТ, КАК И САМ ПРОЦЕСС, МОЖНО ЗАПЕЧАТЛЕТЬ НА КАМЕРУ.

#### СНЕЖНЫЕ СНАРЯДЫ



ВНАЧАЛЕ НУЖНО СЛЕПИТЬ МИШЕНЬ – НАПРИМЕР, СНЕГОВИКА ИЛИ ПРОСТО СНЕЖНЫЙ ШАР (ЭТО МОЖЕТ СТАТЬ ОТДЕЛЬНОЙ ИГРОЙ!). ЗАТЕМ СДЕЛАТЬ НЕСКОЛЬКО СНАРЯДОВ – СНЕЖКОВ И ПОКАЗАТЬ РЕБЕНКУ, КАК НУЖНО ЦЕЛИТЬСЯ В МИШЕНЬ. БУДЕТ ЗДОРОВО, ЕСЛИ ЭТОТ ПРЕДМЕТ ПОЛОМАЕТСЯ ОТ УДАРОВ: РЕБЕНОК УВИДИТ РЕЗУЛЬТАТ СВОИХ ДЕЙСТВИЙ. ВМЕСТО СНЕЖКОВ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТЕННИСНЫЕ МЯЧИ (ОНИ ТЯЖЕЛЫЕ, ИМИ ПРОЩЕ СЛОМАТЬ МИШЕНЬ). СОВСЕМ МАЛЕНЬКИМ КИДАТЬ СНЕЖКИ/МЯЧИКИ ДАЛЕКО И ПО ПРЯМОЙ БУДЕТ ТЯЖЕЛОВАТО. ИГРУ МОЖНО ВИДОИЗМЕНИТЬ. РАССТАВИТЬ ДЕТЕЙ ВОКРУГ ПЕСОЧНИЦЫ, НЕБОЛЬШОЙ ЯМКИ ИЛИ КОРЗИНЫ. РАЗДАТЬ СНАРЯДЫ, И ПО КОМАНДЕ МАЛЫШИ ДОЛЖНЫ БРОСАТЬ СНЕЖКИ В ЦЕНТР. ИГРУ МОЖНО УСЛОЖНИТЬ, ОТХОДЯ ДАЛЬШЕ ОТ КОРЗИНЫ ИЛИ ЯМЫ.





## САМОЛЕТ ИЛИ ПОЕЗД

ЕСТЬ ДВЕ ПРОСТЫЕ ИГРЫ, КОТОРЫЕ ЗАБАВЛЯЮТ ДЕТЕЙ И ВДОХНОВЛЯЮТ БОЛЬШЕ ДВИГАТЬСЯ.

ДЛЯ ПОЕЗДА ПОТРЕБУЕТСЯ ОДИН ВЗРОСЛЫЙ. ОН БУДЕТ ПАРОВОЗОМ, ДЕТИ – ВАГОНЧИКАМИ. МАЛЫШАМ ТЯЖЕЛО ДЕРЖАТЬСЯ ДРУГ ЗА ДРУГА, ПОЭТОМУ ЛУЧШЕ ПОСТРОИТЬ ИХ КОЛОННОЙ И ОБЪЯСНИТЬ, ЧТО ОНИ – ВАГОНЧИКИ, ПОЭТОМУ ДОЛЖНЫ БЕГАТЬ ДРУГ ЗА ДРУГОМ И НЕ ОТСТАВАТЬ. ПРОСТАЯ И ВЕСЕЛАЯ ИГРА РАСШЕВЕЛИТ ДЕТИШЕК И НАУЧИТ ОСНОВАМ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ДРУГ С ДРУГОМ.

ИГРА «САМОЛЕТ» ПОСЛОЖНЕЕ. ДЕТИ ВЫСТРАИВАЮТСЯ НА ОДНОЙ СТОРОНЕ ПЛОЩАДКИ, ВЗРОСЛЫЙ ВЫХОДИТ В ЦЕНТР И СПРАШИВАЕТ: «К ПОЛЕТУ ГОТОВЫ?» ПОСЛЕ ОТВЕТА РОДИТЕЛЬ ДЕЛАЕТ ВРАЩАТЕЛЬНЫЕ ДВИЖЕНИЯ У ГРУДИ И ГОВОРИТ: «ЗАВОДИМ МОТОРЫ». ПОСЛЕ КОМАНДЫ «ПОЛЕТЕЛИ!» ДЕТИ, РАСПРАВИВ РУКИ РАЗБЕГАЮТСЯ ПО ЗАЛУ. СНАЧАЛА В ИГРУ СТОИТ ВКЛЮЧИТЬ НЕСКОЛЬКО ВЗРОСЛЫХ, ЧТОБЫ ОНИ ПОКАЗЫВАЛИ ПРИМЕР.

## ЗАЙЧАТА И ВОЛК

ИГРА В ДОГОНЯЛКИ – ОДНА ИЗ ЛЮБИМЫХ ДЕТСКИХ ЗАБАВ. «ЗАЙЧАТА И ВОЛК» СОВМЕСТНАЯ БЕГОВАЯ ИГРА, НО ПРИ ЭТОМ У ДЕТЕЙ ЕСТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ И СОХРАНЯЕТСЯ ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО (ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ВАЖНО ДЛЯ ТЕХ, КТО НЕ ОЧЕНЬ ЛЮБИТ КОМПАНИИ).

ЗДЕСЬ ДЕТИ ВЫСТУПАЮТ В РОЛИ ЗАЙЧАТ, ОДИН ВЗРОСЛЫЙ – МАМЫ-ЗАЙЧИХИ, ВТОРОЙ – ЗЛОГО ВОЛКА. ВНАЧАЛЕ ДЕТИ ПРИСАЖИВАЮТСЯ НА КОРТОЧКИ И ПРИКЛАДЫВАЮТ РУКИ К ГОЛОВЕ, ИЗОБРАЖАЯ ЗАЯЧЬИ УШКИ. РОДИТЕЛЬ ОБЪЯСНЯЕТ, ЧТО ЗАЙЧАТА ЖИВУТ В ДОМИКАХ:

МАЛЕНЬКИЕ ДОМИКИ  
В ЛЕСУ ГУСТОМ СТОЯТ.  
МАЛЕНЬКИЕ ЗАЙЧИКИ  
В ДОМИКАХ СИДЯТ.  
РОДИТЕЛЬ ХОДИТ «ПО ЛЕСУ» И ПРИГОВАРИВАЕТ:  
МАМА ЗАЙЧИХА  
ПО ЛЕСУ БЕЖАЛА.  
ЛАПКОЙ ОНА  
ВСЕМ В ОКОШКО  
СТУЧАЛА.

ЗАЙЧИХА СТУЧИТ В «ДОМИКИ» И ПРИЗЫВАЕТ ВЫХОДИТЬ ГУЛЯТЬ (ТО ЕСТЬ БЕГАТЬ). ЗАТЕМ ВЫХОДИТ ВОЛК И ГОВОРИТ: «ОЙ, СКОЛЬКО ЗАЙЧАТ! КАКИЕ ОНИ ВЕСЕЛЫЕ. СЕЙЧАС Я ИХ ПОЙМАЮ». ПЫТАЕТСЯ ПОЙМАТЬ ДЕТЕЙ, НО НИКОГО НЕ ЛОВИТ, ПРИ ЭТОМ СИЛЬНО СОКРУШАЕТСЯ.

